

TÁJÉKOZTATÁS

Új koronavírus járvánnyal (COVID-19) kapcsolatos karantén szabályairól

Tisztelt Hölgyem / Uram!

Az alábbi tájékoztatóban a Vas Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya a járványügyi megfigyeléssel/elkülönítéssel (továbbiakban: házi karantén) kapcsolatos aktuális tudnivalókat állította össze. A házi karantén szabályainak betartása a közösség védelme érdekében állampolgári kötelesség.

A karantén-kötelezettség kizárólag a határozatban megnevezett személyre vonatkozik. Betartását a rendőrség ellenőrzi. A közös háztartásban lakó, karanténra nem kötelezett személyek – az „Útmutató”-ban részletezett elkülönítési szabályok betartásával – szabadon elhagyhatják lakóhelyüket.

A kapott piros cédulát (járványügyi figyelmeztető felirat) kötelesek az ingatlanon jól látható helyen (lakásajtó, kapu) feltüntetni.

18. életévét be nem töltött személyek esetében a szabályok betartásáért a törvényes képviselő (szülő/gyám/gondviselő) felel.

A karantén idejére a kötelezett személyt, illetve a 12. életévét be nem töltött kiskorú törvényes képviselőjét – mivel a gyermek nem tud egyedül elkülönülni - kérésre a háziorvos keresőképtelen állományba veheti (gyermekápolási díj).

A 2020.szeptember 21-én kiadott NNK eljárásrend szerint három okból kerülhet valaki házi karanténba: (Külföldi utazás miatti házi karantén szabályait külön jogszabály tartalmazza).

1. Igazolt betegek. Amennyiben Ön a koronavírus fertőzés tüneteit mutatja és a laboratóriumi eredménye pozitív lett, az Ön állapotát a háziorvosa telefonos kapcsolattartás révén követi, és a járványügyi hatóság Önt otthoni elkülönítésre kötelezi. Tüneteinek megszűntével, legalább 10 napos karantén után a járványügyi hatóság feloldja az Ön otthoni elkülönítésére szóló határozatát. Az ehhez készült nyilatkozatot a karantént elrendelő határozathoz mellékeljük.

2. Tünetmentes fertőzöttek. Amennyiben Önnek nem voltak a koronavírus fertőzésre utaló tünetei, de az elvégzett PCR vizsgálat pozitívást mutatott, Ön otthonában történő elkülönítésre szóló határozatot kap, amely alól a mintavételtől számítva legkorábban 10 nap után szabadítja Önt fel a járványügyi hatóság. Az ehhez készült nyilatkozatot a karantént elrendelő határozathoz mellékeljük. Ha a karantén ideje alatt tünetei jelentkeznek, haladéktalanul értesítse háziorvosát!

3. Szoros kontaktok. Az igazolt beteg vagy tünetmentes fertőzött személy szoros kontaktja az utolsó találkozástól számított 10 napra járványügyi megfigyelés alá kerül. Ha ezalatt tünetei jelentkeznek, haladéktalanul értesítse háziorvosát! Ha a megfigyelés ideje tünetmentesen telik el, a határozatban megjelölt határnapot követően az Ön otthoni karanténja automatikusan megszűnik. Igazolt fertőzöttek tünetmentes kontaktjainak koronavírus tesztelése az eljárásrend szerint nem szükséges.

Az egészségügyi ellátórendszerben dolgozókat, valamint a tartós ápolási és szociális intézményekben dolgozókat és ellátottakat illetően a fentiekől eltérő szabályozás van!

A háziorvos és a járványügyi hatóság által elrendelt mintavételek térítésmentesek, az Országos Mentőszolgálat végzi, betegeknél indokolt esetben háznál, illetve személyes megjelenéssel Szombathelyen, az OMSZ Kertész utcai bejáratánál. A vizsgálatok időpontjáról a mentőszolgálat munkatársai telefonon értesítik az érintetteket.

A házi karantén a feloldás napján éjfélkor szűnik meg. A karantén idejének lerövidítésére jelenleg nincs lehetőség.

ÚTMUTATÓ házi karantén szabályainak betartásához

1. Maradjon otthonában

Ez idő alatt csak a hatóság által elrendelt mintavétel idejére hagyhatja el otthonát, vagy ha esetleg egészségügyi ellátásra van szüksége. Ez utóbbi esetre vonatkozóan a 4. és 8. pontokban foglaltakat kell figyelembe venni.

Amennyiben egyedül él, az otthoni ellátását önmagának kell megszerveznie a hozzátartozói vagy ismerősei segítségével, például, ha élelmiszerre, egyéb háztartási cikk beszerzésére vagy gyógyszerre van szüksége. Lehetséges az is, hogy telefonon vagy az interneten rendel magának szükséges dolgokat. Az átvételt vagy kiszállítást úgy kérje, hogy a csomagot hagyják az ajtaja vagy a kapuja előtt, ne személyesen vegye át.

Amennyiben mindennapi életviteléhez (bevásárlás, gyógyszerkiváltás, kutyasétáltatás stb.) segítségre van szüksége, javasoljuk forduljon a települési önkormányzathoz.

2. Amennyiben nem egyedül él, különítse el magát a háztartásában élő családtagoktól, más személyektől (kisgyerekekkel, ápolásra-gondozásra szoruló személyekkel együtt értelemszerűen valakinek vállalni kell az elkülönülést)

A háztartásában élő családtagoktól, más személyektől elkülönülve, egy szellőztetésre alkalmas szobában tartózkodjon. A szobában az ablakon és/vagy erkélyajtón keresztül gyakran szellőztessen. A szoba ajtaját tartsa csukva.

Ha több mint egy WC és/vagy fürdőszoba van otthonában, akkor legyen egy WC és/vagy fürdőszoba az Ön számára kijelölve, és ne használja azt a WC-t és/vagy fürdőszobát, amit mások használnak.

Ha csak egy WC és/vagy fürdőszoba van otthonában, a helyiség rendszeres takarítása szükséges. Javasolt, hogy lehetőség szerint legyen egy beosztás a WC és/vagy fürdőszoba használatára úgy, hogy Ön használja ezeket utolsónak. A használat után alaposan ki kell takarítani a WC-t és /vagy fürdőszobát. Fontos, legyen saját törölközője, mind a fürdés utáni törölközésre, mind pedig a kézmosás utáni kéztörölközésre, és ezeket az egy háztartásában élő családtagok, más személyek ne használják.

Ha olyan szálláson lakik, ahol közös használatú konyha, fürdőszoba vagy közösségi terek vannak (pl. kollégium, albérlet), maradjon a szobájában csukott ajtó mögött, csak akkor hagyja el a szobáját, ha feltétlenül szükséges, és ekkor viseljen orr-szájmaszkot.

Ha a konyha használatán osztozik másokkal (akár otthon, akár kollégiumban, albérletben stb.), lehetőség szerint ne használja akkor, amikor mások is ott tartózkodnak. Ha ez nem lehetséges, a közös konyhában való tartózkodáskor viseljen orr-szájmaszkot. Az ételt a szobájában fogyassza el.

3. Kerülje a háztartási eszközök, tárgyak közös használatát

Ne használjon közös tányérokat, poharakat, bögréket, evőeszközöket, törölközőket, ágyneműt vagy más tárgyakat másokkal közösen, ezek legyenek saját használatra kijelöltek.

Használat után minden tányért, poharat, bögrét, evőeszközt alaposan el kell mosogatni. Ha rendelkezésre áll, használjon mosogatógépet ezek mosogatására és szárítására. Ha ez nem lehetséges, mosogassa el ezeket meleg vízzel és mosogatószerrel, és alaposan törölje meg, egy külön, mások által nem használt konyharuhával. A konyharuhát a szobájában tartsa.

Ha a fenti ajánlásokat nem lehet betartani, akkor az otthonában való elkülönítés helyett más módozatot kell találni.

4. Telefonáljon, mielőtt orvoshoz fordul

Bármely orvosi vizsgálat vagy szükséges egészségügyi ellátás előtt telefonon egyeztesse a személyes megjelenés lehetőségeit házi orvosával vagy más egészségügyi szolgáltatóval. Erre azért van szükség, hogy az orvos vagy az egészségügyi intézmény előre fel tudjon készülni, és megelőző intézkedéseket tegyen a másokkal való érintkezés minimalizálására.

5. Viseljen orr-szájmaszkot

Orr-szájmaszkot viselnie kell akkor, amikor másokkal van egy helyiségben, vagy személyesen megy orvosi vizsgálatra.

7. Mosson gyakran kezet, használjon rendszeresen vírusölő kézfertőtlenítőt

8. Figyelje magát, hogy jelentkeznek-e légúti fertőzés tünetei

Azonnal kérjen orvosi segítséget, ha tünetek jelentkeznek, például belázasodik, köhögni kezd vagy légzése nehezített lesz.

Ha nem sürgős esetről van szó (pl. tünetei vagy állapota nem súlyos), elégséges, ha házi orvosát hívja fel telefonon további tanácsért.

Ha sürgős esetről van szó, akkor mentőt kell hívni a 112-es számon, és a tünetek mellett jelezni kell a segélyhívást fogadó személynek azt, hogy Ön eddig otthonában volt elkülönítve az új koronavírus terjedésének megelőzése céljából.

9. Ne fogadjon látogatókat otthonában

Ne hívjon, ne engedjen be látogatókat otthonába. Ha sürgősen kommunikálnia kell valakivel, akivel nem egy háztartásban él, tegye ezt telefonon vagy elektronikus úton (pl. e-mailben, internetes videobeszélgetésben). Ha mindenképpen szükség van arra, hogy otthonában valaki felkeresse Önt, akkor előtte beszélje meg ezt telefonon házi orvosával.